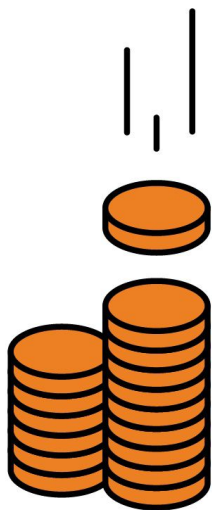


Как рассчитать финансовую подушку безопасности

в 2023 году



мои финансы



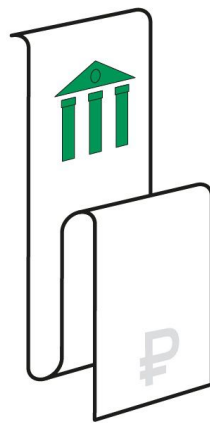


Шаг 1.

Проводим учет доходов и расходов

Есть два способа это сделать:

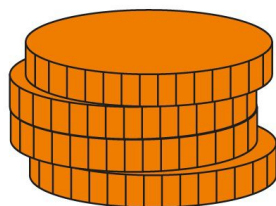
- записываем все траты в блокнот, после чего выводим общую сумму,
- фиксируем баланс на банковской карте в начале месяца, тратим деньги только с неё и в конце месяца получаем результат.





На заметку

Не забудьте включить в траты такие обязательные платежи, как кредиты, оплату арендного жилья, квартплату, сотовую связь, интернет и др. Сюда же входят автомобильные штрафы, сервисы по подписке, налоги и даже долг соседу.





Шаг 2.

Принимаем решение о размере финансовой подушки

Оптимальная формула

$$\begin{array}{l} \text{Средние траты} \\ \text{за месяц} \end{array} \times \begin{array}{l} 3-6 \\ \text{месяцев} \end{array} = \begin{array}{l} \text{финансовая} \\ \text{подушка} \\ \text{безопасности} \end{array}$$





Конечно, чем больше подушка безопасности, тем лучше. Однако всё индивидуально.

Например, у вас несколько источников дохода, и в этом случае вы можете позволить себе резерв на три месяца. Если же зарплата одна и, предположим, есть платёж за ипотеку, лучше формировать финансовую подушку на 6 месяцев.





Важно

Хотя бы раз в год нужно проверять, достаточно ли подушки, чтобы покрывать расходы за месяц при сохранении тех же сроков резерва.

Если нет, подушку нужно увеличить.

